

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
Медицинский факультет  
Кафедра госпитальной терапии

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
КЛИНИЧЕСКИХ ОРДИНАТОРОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«Диетотерапия»**

Методические рекомендации

**Ульяновск-2023**

УДК  
ББК  
К

*Печатается по решению Ученого совета  
Института медицины, экологии и физической культуры  
Ульяновского государственного университета (протокол  
№ 19/250, от 17 мая 2023г.)*

**Разработчики:** зав. кафедрой госпитальной терапии, доцент Визе-Хрипунова М.А., ст. преподаватель Каширина А.Н.

**Рецензент:** зав. кафедрой педиатрии, профессор Соловьева И.Л.  
Доцент кафедры терапии и профессиональных болезней Шаповал Н.С.

Методическое пособие по учебной дисциплине «Диетотерапия».- Ульяновск, УлГУ, 2023.

Методические рекомендации подготовлены в соответствии с требованиями рабочей программы и содержат методические указания по основным разделам учебной дисциплины «Диетотерапия» согласно действующему учебному плану. Методическое пособие предназначено для самостоятельной работы клинических ординаторов медицинского факультета, обучающихся по специальности 31.08.49 Терапия

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Введение.....  | 3  |
| Цель освоения дисциплины.....                                    | 3  |
| Задачи освоения дисциплины.....                                  | 3  |
| Предполагаемы результаты (компетенции).....                      | 4  |
| Содержание дисциплины.....                                       | 9  |
| Тематика рефератов.....  | 11 |
| Перечень вопросов к зачету.....                                  | 11 |
| Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины..... | 12 |

### Введение.

#### Краткая характеристика учебной дисциплины «Диетотерапия»

Дисциплина «Диетотерапия» относится к элективной дисциплине, Б1.В.ДЭ.02.01 учебного плана ОПОП Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГСО ВО) по специальности 31.08.49 Терапия.

Форма обучения-очная

**Цели освоения дисциплины:** подготовка квалифицированного врача, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной медико-санитарной помощи, неотложной медицинской помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, владеющий основами диетотерапии.

#### **Задачи освоения дисциплины:**

1. Сформировать достаточных объем медицинских знаний по диетотерапии, формирующих профессиональные компетенции врача, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
2. Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача-терапевта, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в вопросах диетотерапии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
3. Сформировать умения в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов.
4. Подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь, способного успешно решать свои профессиональные задачи.

5. Подготовить врача-специалиста, владеющего компетенциями по профильной специальности и общеврачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи.
6. Сформировать и совершенствовать систему общих и специальных знаний, умений, позволяющих врачу свободно ориентироваться в вопросах организации и экономики здравоохранения, страховой медицины, медицинской психологии

### Предполагаемы результаты (компетенции)

| Код и наименование реализуемой компетенции  | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций  |
|---|---|
| <p>ПК-2</p> <p>способен назначить лечение и контролировать его эффективность и безопасность</p> | <p><b>Знать:</b> Современные методы применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания при заболеваниях и состояниях у пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, медицинские показания и противопоказания к их применению; осложнения, вызванные их применением</p> <p>Современные методы немедикаментозного лечения болезней и состояний у пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Механизм действия немедикаментозного лечения; медицинские показания и противопоказания к его назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные его применением</p> <p>Порядок оказания паллиативной медицинской помощи</p> |

|  |  |
|--|--|
|  | <p><b>Уметь:</b> Составлять план лечения заболевания и состояния пациента с учетом диагноза, возраста пациента, клинической картины заболевания в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначать лекарственные препараты, медицинские изделия и лечебное питание с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначать немедикаментозное лечение с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оценивать эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания</p> <p><b>Владеть:</b> Разработка плана лечения заболевания или состояния с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни и в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими</p> |
|--|--|

|  |   |
|--|---|
|  | <p>рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначение немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий, лечебного питания и иных методов лечения</p> <p>Оказание паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p> <p>Организация персонализированного лечения пациента, в том числе беременных женщин, пациентов пожилого и старческого возраста, оценка эффективности и безопасности лечения</p> |
| <p>ПК-3</p> <p>Реализация и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность</p> | <p><b>Знать:</b> Порядок экспертизы временной нетрудоспособности и признаки временной нетрудоспособности пациента</p> <p>Порядок направления пациента на медико-социальную экспертизу</p> <p>Признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами</p> <p>Правила оформления и выдачи медицинских документов при направлении пациентов для оказания специализированной медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение, на медико-социальную экспертизу</p> <p>Мероприятия по медицинской реабилитации пациента, медицинские показания и противопоказания к их проведению с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи</p>   |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Медицинские показания и противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения в качестве этапа медицинской реабилитации пациента</p> <p>Особенности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p><b>Уметь:</b> Определять признаки временной нетрудоспособности и признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами</p> <p>Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или реабилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациенту, нуждающемуся в медицинской реабилитации, с учетом диагноза и в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Назначать санаторно-курортное лечение пациенту, нуждающемуся в медицинской</p> |
|--|---|

|  |   |
|--|---|
|  | <p>реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или реабилитации инвалидов, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или реабилитации инвалидов, с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p><b>Владеть:</b> Проведение экспертизы временной нетрудоспособности и работа в составе врачебной комиссии, осуществляющей экспертизу временной нетрудоспособности</p> <p>Подготовка необходимой медицинской документации для осуществления медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы</p> <p>Выполнение мероприятий медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или реабилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Направление пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, в</p> |
|--|---|

|  |   |
|--|---|
|  | <p>том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или реабилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Направление пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту, для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или реабилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оценка эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Направление пациента, имеющего стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, на медико-социальную экспертизу</p> |
|--|---|

### **Содержание дисциплины**

**Тема 1. Современные принципы диетологии. Принципы рационального питания здорового человека. Современные методы оценки пищевой ценности и химического состава диетических блюд, суточных рационов. Основы лечебной кулинарии. Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях терапевтического профиля. (практическое занятие)**

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Исторические этапы развития диетотерапии.

2. Питание, понятие о различных видах питания.
3. Классификация и анализ пищевых отравлений.
4. Пищевые отравления микробной этиологии, их профилактика.
5. Значение и место лечебного питания в комплексной терапии.
6. Лечебно-профилактическое питание, используемое на промышленных предприятиях.
7. Принципы лечебно-профилактического производств, профессий и должностей, требующих профилактического питания.
8. Рационы лечебно-профилактического питания.

**Тема 2. Характеристика основных диет. Целевое назначение диеты диет 1а, 1б, 1, 2, 3, 4, 4б, 4в, 5а, 5, 5п, 7а, 7, 8, 9, 10а, 10б, 10с, 10п, 11. Лечебное применение питьевых минеральных вод. Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов: Желудка, кишечника, печени и желчевыводящих путей, поджелудочной железы. (практическое занятие)**

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Основы питания здорового и больного человека.
2. Климатогеографические, национальные, экономические и другие особенности питания.
3. «Пирамида питания».
4. Организационные и правовые основы государственного и эпидемиологического надзора.
5. Анатомо-физиологические особенности пищевода, желудка, кишечника, поджелудочной железы.
6. Лечебное питание при заболеваниях кишечника. Питание при диарее, запоре, избыточном газообразовании.
7. Лечебное питание при желчекаменной болезни.
8. Лечебное питание при муковисцидозе.

**Тема 3. Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов: сердечно-сосудистой системы, почек, кроветворной системы. Диетотерапия при сахарном диабете и других эндокринных заболеваниях. Особенности диетотерапии: в подростковом возрасте и в пожилом возрасте (практическое занятие)**

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Лечебное питание при атеросклерозе.
2. Лечебное питание при артериальной гипертензии. ИБС, инфаркте миокарда, ХСН.
3. Лечебное питание больных при мочекаменной болезни.
4. Лечебное питание при В12 и фолиеводефицитной анемиях.

5. Основные принципы диетотерапии при несахарном диабете.
6. Лечебное питание при дефиците йода.
7. Лечебное питание при болезни Вильсона-Коновалова, гемохроматозе.
8. Лечебное питание при подагре.

**Тема 4. Питательные вещества с уникальными свойствами. Понятие о суперпродуктах (superfood). Фитоэстрогены. Вторичные растительные компоненты – клетчатка, ее разновидности. Методы коррекции избыточного веса. Контроль результатов коррекции (практическое занятие)**

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. ГМО, пищевых Е-добавках и транс-жиры.
2. Дефициты незаменимых пищевых веществ современного человека.
3. Применение БАД для оптимизации питания населения.
4. Японская диета.
5. Диета Дюкана.
6. Кетогенная диета.
7. Современные методы контроля результатов коррекции веса.

## **ТЕМАТИКА РЕФЕРАТОВ**

Рефераты не предусмотрены.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Современные принципы диетологии.
2. Принципы рационального питания здорового человека.
3. Пути метаболитов основных нутриентов в норме и при различных процессах.
4. Биологическая роль основных нутриентов.
5. Пищевые источники важнейших нутриентов (белки, жиры, углеводы, витамины, соли).
6. Современные методы оценки пищевой ценности и химического состава диетических блюд, суточных рационов.
7. Основы лечебной кулинарии.
8. Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях терапевтического профиля.
9. Характеристика основных диет.
10. Целевое назначение, характеристика диеты 1а, 1б, 1.
11. Целевое назначение, характеристика диеты 2.
12. Целевое назначение, характеристика диеты 3.

13. Целевое назначение, характеристика диеты 4, 4б, 4в.
14. Целевое назначение, характеристика диеты 5а, 5, 5п.
15. Целевое назначение, характеристика диеты 7а, 7.
16. Целевое назначение, характеристика диеты 8.
17. Целевое назначение, характеристика диеты 9.
18. Целевое назначение, характеристика диеты 10а, 10, 10с, 10п.
19. Целевое назначение, характеристика диеты 11.
20. Лечебное применение питьевых минеральных вод.
21. Диетотерапия при заболеваниях желудка.
22. Диетотерапия при заболеваниях кишечника.
23. Диетотерапия при заболеваниях печени и желчных путей.
24. Диетотерапия при заболеваниях поджелудочной железы.
25. Диетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
26. Диетотерапия при заболеваниях почек.
27. Диетотерапия при заболеваниях кровеносной системы.
28. Диетотерапия при сахарном диабете и других эндокринных заболеваниях.
29. Диетотерапия при ожирении и других болезнях обмена веществ.
30. Особенности диетотерапии: в подростковом возрасте и в пожилом возрасте.
31. Понятие о суперпродуктах.
32. Фитоэстрогены, воздействие на организм, классификация.

## **Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### Основная:

1. Шевченко В.П., Ивашкин В.Т. Клиническая диетология / Шевченко В.П. [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. 256 с. ISBN 978-5-9704-3008-8 URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430088.html>

2. Нутрициология и клиническая диетология : национальное руководство / под ред. В. А. Тутельяна, Д. Б. Никитюка. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1008 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-6999-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970469996.html>

### Дополнительная

1. Нарушения нутритивного статуса при почечной недостаточности [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. 168 с. ISBN 978-5-9704-3807-7 URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438077.html>

2. Полный справочник диетолога / М. В. Кабков, А. Ю. Полянина, Д. Д. Шнайдер [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 541 с. — ISBN 978-5-9758-1839-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80186.html>

3. Рослый, И. М. Еще раз о питании : уроки биохимии / И. М. Рослый. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 104 с. - ISBN 978-5-9704-5712-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457122.html>

4. Тель, Л. З. Нутрициология / Л. З. Тель [и др. ] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 544 с. - ISBN 978-5-4235-0255-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502553.html>

### **Программное обеспечение**

СПС Консультант Плюс  
НЭБ РФ  
ЭБС IPRBooks  
АИБС "МегаПро"  
ОС Microsoft Windows  
«МойОфис Стандартный»

### **Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

- 1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].
3. Базы данных периодических изданий:
  - 3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный
  - 3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.
5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.
6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Утверждаю \_\_\_\_\_ зав. кафедрой госпитальной терапии Визе-Хрипунова М.А.

подпись

должность

ФИО